



Menus de la semaine du 24 au 28 novembre 2025

 GLUTEN 1	lundi 24 Sauté de soja & légumes au curry 1 Riz jasmin Salade verte *Tam-Tam 2	Adaptation végétarienne & infos <i>Végétarien pour tous !</i>
 LAIT 2	mardi 25 *Colin gratiné à l'italienne 1 - 2 - 5 Spirales complètes 1 Légumes Fruit	Fricassée de froment !
 CELERI 3	mercredi 26 	
 FRUITS A COQUE 4	jeudi 27 *Paupiette de poulet 1 Jus au romarin Polenta fine au lait 2 Salade de carottes Fruit	Tofu au romarin !
 OEUF 5	vendredi 28 Gratinée d'œufs 1 - 2 - 5 *Gallettes de rösti 2 Epinards hachés Fruit	<i>Végétarien pour tous !</i>