

Menus de la semaine du 12 au 16 janvier 2026

			Adaptation végétarienne & infos
lundi 12	*Cevapcici végétarien Jus au paprika Pennes Petits pois & carottes Fruit	1 1	Végétarien pour tous
mardi 13	*Filet de colin bordelaise Pommes au bouillon Salade de chou-rouge Séré & framboises	2 - 5 2	Fromage en complément
mercredi 14	Bolognaise de bœuf et légumes Spaghettis Fromage râpé Salade pommée Fruit	1 1 2	Bolognaise de froment
jeudi 15	Filet de poulet grillé Ratatouille Riz créole Yogourt	2	* Quorn grillé
vendredi 16	*Ravioli au fromage à raclette Velouté de poireaux - moutarde Salade mélée Fruit	1 - 2 - 5 1 - 2	Végétarien pour tous