








Menus de la semaine du 12 au 16 janvier 2026

	lundi 12			Adaptation végétarienne & infos
		*Cevapcici végétarien	1	Végétarien pour tous
		Jus au paprika		
		Pennes	1	
		Petits pois & carottes		
		Fruit		
 GLUTEN				
1				
	mardi 13			
		*Filet de colin bordelaise	2 - 5	Fromage en complément
		Pommes au bouillon		
		Salade de chou-rouge		
		Séré & framboises	2	
 LAIT				
2				
	mercredi 14			
		Bolognaise de bœuf et légumes	1	Bolognaise de froment
		Spaghettis	1	
		Fromage râpé	2	
		Salade pommée		
		Fruit		
 CELERI				
3				
	jeudi 15			
		Filet de poulet grillé		* Quorn grillé
		Ratatouille		
		Riz créole		
		Yogourt	2	
 FRUITS A COQUE				
4				
	vendredi 16			
		*Ravioli au fromage à raclette	1 - 2 - 5	Végétarien pour tous
		Velouté de poireaux - moutarde	1 - 2	
		Salade mêlée		
		Fruit		
 OEUF				
5				