



Menus de la semaine du 19 au 23 janvier 2022

			Adaptation végétarienne & infos
	lundi 19		
1	*Aiguillettes de colin aux graines Sauce tartare Boulgour Epinards en branches Fruit	1 1 - 2 - 5 1 2	MSC, Zone FAO 67 Escalope végétarienne
	mardi 20		
2	Potée de bœuf bouilli aux légumes Moutarde Pommes de terre nature *Cake marbré	3	Fricassée de tofu
	mercredi 21		
3	*Gnocchi gratinés Tranches froides de porc fumé Salade feuille de chêne *Mousse	1 - 2 - 5 2 - 5	Pas d'adaptation !
	jeudi 22		
4	Soupe aux légumes Sandwich au thon Yogourt fruit de la passion	3 1 - 2 - 5 2	Sandwich fromage Pain : De Thon : Pacifique, centre-ouest Thai
	vendredi 23		
5	Saucisse vaudoise (porc) Papet (poireaux et pommes de terre) * Knoppers yogourt (gaufrettes)	 1 - 2 - 4 - 5	Croquettes végétarienne Ne convient à aucun régime !