







Menus de la semaine du 19 au 23 janvier 2026

	lundi 19		Adaptation végétarienne & infos
 GLUTEN 1	*Aiguillettes de colin aux graines 1 Sauce tartare 1 - 2 - 5 Boulgour 1 Epinards en branches 2 Fruit		MSC, Zone FAO 67 Escalope végétarienne
	mardi 20		
	Potée de bœuf bouilli aux légumes 3 Moutarde Pommes de terre nature *Cake marbré		Fricassée de tofu
	mercredi 21		
	*Gnocchi gratinés 1 - 2 - 5 Tranches froides de porc fumé Salade feuille de chêne *Mousse 2 - 5		Pas d'adaptation !
 LAIT 2	jeudi 22		
	Soupe aux légumes 3 Sandwich au thon 1 - 2 - 5 Yogourt fruit de la passion 2		Sandwich fromage Pain : De Thon : Pacifique, centre-ouest Thai
	vendredi 23		
	Saucisse vaudoise (porc) Papet (poireaux et pommes de terre) * Knoppers yogourt (gaufrettes) 1 - 2 - 4 - 5		Croquettes végétarienne Ne convient à aucun régime !
	 FRUITS A COQUE 4		
 OEUF 5			