



Menus de la semaine du 9 au 13 février 2026

			Adaptation végétarienne & infos
	lundi 9		
		Spaghetti 1	
		au saumon et aneth 1 - 2	Sauce pesto rouge
		Fromage râpé 2	Norvège
		Salade verte	
			
1		Fruit	
	mardi 10		
		*Mini boulettes de poulet 2	Boulettes VG
		sauce moutarde	
		Polenta au lait 2	
		Petits pois et carottes	
			
2		Yogourt marron crème vanille 2	
	mercredi 11		
			
3			
	jeudi 12		
		Emincé de Quorn 2	
		Jus provençale	
		Riz créole	
		Chou-fleur en sauce 1 - 2	
			
4		Fruit	
	vendredi 13		
		*Steak haché de bœuf Teriyaki 1	Steak de soja
		Farfalles 1	
		Feuille de chêne & maïs	
			
5		Fruit	