







## Menus de la semaine du 9 au 13 mars 2026

			Adaptation végétarienne & infos
<p>1</p> <p> GLUTEN</p>	<p><b>lundi 9</b></p> <p><b>Emincé de porc dijonnaise</b></p> <p>*Spätzlis</p> <p>Courgettes</p> <p>Fruit</p>	<p>1</p> <p>1 - 2 - 5</p>	<p><b>Adaptation végétarienne &amp; infos</b></p> <p><i>Emincé de volaille = s/porc</i></p> <p><i>Emincé de soja</i></p>
<p>2</p> <p> LAIT</p>	<p><b>mardi 10</b></p> <p><b>Hachis parmentier de froment</b></p> <p>Salade iceberg</p> <p>Fruit</p>	<p>1 - 2</p>	<p><b>Végétarien pour tous !</b></p>
<p>3</p> <p> CELERI</p>	<p><b>mercredi 11</b></p> <p></p>	<p>1 - 5</p> <p>2 - 5</p>	
<p>4</p> <p> FRUITS A COQUE</p>	<p><b>jeudi 12</b></p> <p>*Cevapcici de bœuf</p> <p>Fricassée d'haricots blancs</p> <p>"Le Grah, des Balkan"</p> <p>Spirales</p> <p>Salade verte</p> <p>Yogourt chocolat</p>	<p>1</p> <p>2</p>	
<p>5</p> <p> OEUUF</p>	<p><b>vendredi 13</b></p> <p>* Rouleaux de printemps au poulet</p> <p>Sauce froide aigre douce</p> <p>Riz jasmin</p> <p>Salade de carottes</p> <p>Fruit</p>	<p>1 - 4</p>	