


Menus de la semaine du 18 au 22 mai 2026

			Adaptation végétarienne & infos
 GLUTEN 1	lundi 18 *Tortellini ricotta épinards <i>Sauce tomate</i> <i>Fromage râpé</i> <i>Salade verte</i> <i>Fruit</i>	1 - 2 - 5 1 2	
	mardi 19 *Rouleaux de printemps au poulet <i>Sauce yaourt Asia</i> <i>Riz basmati</i> <i>Crudités</i> <i>Yaourt framboise</i>	1 1 - 2 - 3 - 5 2	Rouleaux aux légumes
 LAIT 2	mercredi 20 		
 CELERE 3	jeudi 21 *Filet de soja grillé <i>Jus café de Paris</i> <i>Blé au four</i> <i>Petit pois et carottes</i> <i>Fruit</i>	2 - 3 - 4 1 - 2 1	
 FRUITS A COQUE 4	vendredi 22 *Filet de sole limande meunière <i>Sauce tartare</i> <i>Pommes de terre natures</i> <i>Epinards en branches</i> <i>Yaourt abricots</i>	1 - 2 - 5 2 - 5 2	Océan Pacifique Nord-Est Galettes végétales
 OEUF 5			